



# sphairos

## Cooking Camp

**Termin: 29.06. – 03.07. 2020 (KW 27)**

### Yummie in the tummy

Wenn du denkst, Kochen ist nur was für Erwachsene, dann wird es höchste Zeit, dass du selbst die Welt der Küche aus einer anderen Perspektive kennenlernst. Gesund und superlecker kochen? Ja. Das geht phantastisch zusammen!

Dazu starten wir natürlich mit dem richtigen Einkaufen. Woran erkennt man zum Beispiel ob exotische Früchte reif sind oder ein Salatkopf noch frisch?

Und dann geht es auch schon los, denn schließlich wollen wir zum Mittagessen ja etwas auf den Tisch zaubern. Jeder Schritt sowie die Rezepte werden in einem kleinen Rezeptheft festgehalten, damit du alles zuhause nachkochen oder auch deine Eltern und Freunde überraschen kannst.

By the way: wir sprechen jeden Tag Englisch zusammen, daher wäre es gut, wenn du schon erste Kenntnisse mitbringst. Dabei lernst du im Handumdrehen, wie die einzelnen Lebensmittel auf Englisch heißen, so dass du überall auf der Welt die richtigen Zutaten ohne Probleme findest. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!

**Dauer: 5 Tage**

**Ort:** Meine Kochwerkstatt, Lindwurmstraße 126 in 80337 München

**Leistungen:** Englischtraining, Kochen und Backen, Ausflüge

**Veranstalter:** Französische Schule München mit sphairos

**Teilnehmerzahl:** mindestens 10, maximal 12

**Altersgruppe:** 11 – 14 Jahre

**Kosten:** € 309,00 regulär (APELM Mitglieder: € 289,00)

**Anmeldeverfahren:** per Anmeldeformular direkt bei sphairos oder online